



**Mjøndalsløpet**  
Offisiell resultatliste  
MIF Hytta 30.08.2020



### Barneløp

| Plass        | Navn                       | Klubb             | Start nr. | Tid | Etter         |
|--------------|----------------------------|-------------------|-----------|-----|---------------|
|              | Henriette Iversen Bergh    | Mjøndalen IF      | 11        |     |               |
|              | Othilie Haugnæss           | Mjøndalen IF      | 13        |     |               |
|              | Synnøve Marie Hoel         | NOTEAM            | 1         |     |               |
|              | Madelen Knutsen Heggelund  | NOTEAM            | 3         |     |               |
|              | Fabian Magnusson           | Mjøndalen IF      | 9         |     |               |
|              | Fredrik Moen-Nordseth      | Konnerud IL       | 6         |     |               |
|              | Julie Moen-Nordseth        | Konnerud IL       | 10        |     |               |
|              | Sebastian Rørvik           | Idrettslaget Ros  | 12        |     |               |
|              | Theodor Rørvik             | Konnerud IL       | 14        |     |               |
|              | Karoline Røkeberg Stranden | Birkebeineren, IF | 4         |     |               |
|              | Mathilde Vik               | Mjøndalen IF      | 7         |     |               |
|              | Selma Andrine Werket-Haug  | Mjøndalen IF      | 5         |     |               |
| Fullførte:12 |                            | Påmeldte:14       |           |     | Startende: 14 |

### Mellomdistanse M11-12år

| Plass        | Navn                  | Klubb             | Start nr. | Tid   | Etter         |
|--------------|-----------------------|-------------------|-----------|-------|---------------|
| 1            | Sivert Rusten         | Mjøndalen IF      | 20        | 13:55 |               |
| 2            | Simen Bøygard         | Konnerud IL       | 30        | 14:36 | 00:41         |
| 3            | Ulrik Asmyhr-Øpstad   | Birkebeineren, IF | 22        | 14:57 | 01:02         |
| 4            | Andreas Steen Hofstad | Mjøndalen IF      | 24        | 15:05 | 01:10         |
| 5            | Mikkel Riise Pedersen | Birkebeineren, IF | 28        | 15:19 | 01:24         |
| 6            | Teodor Eng            | Eiker-Kvikk, IF   | 27        | 15:25 | 01:30         |
| 7            | Theodor Asmyhr-Øpstad | Birkebeineren, IF | 25        | 15:40 | 01:45         |
| 8            | Tobias Marhaug Sauar  | Eiker-Kvikk, IF   | 19        | 17:02 | 03:07         |
| 9            | Mattis Haugnæss       | Mjøndalen IF      | 29        | 17:10 | 03:15         |
| 10           | Simen Hobbeldstad     | Eiker-Kvikk, IF   | 21        | 18:29 | 04:34         |
| 11           | Edvard Steiner        | Mjøndalen IF      | 18        | 20:02 | 06:07         |
| DNS2         | Marius Evjen          | Vikåsen IL        | 23        |       |               |
| DNS          | Petter Spiten         | Kongsberg IF      | 26        |       |               |
| Fullførte:11 |                       | Påmeldte:13       |           |       | Startende: 13 |

### Mellomdistanse M13-16år

| Plass | Navn                     | Klubb                     | Start nr. | Tid   | Etter |
|-------|--------------------------|---------------------------|-----------|-------|-------|
| 1     | Torjus Marhaug Sauar     | Eiker-Kvikk, IF           | 33        | 13:00 |       |
| 2     | Didrik Langengen         | Ringerike Friidrettsklubb | 38        | 13:07 | 00:07 |
| 3     | Sturla Engevik           | Drammen Strong            | 34        | 13:26 | 00:26 |
| 4     | Martin Haug Teigen       | Eiker-Kvikk, IF           | 36        | 13:33 | 00:33 |
| 5     | Tov Eng                  | Eiker-Kvikk, IF           | 39        | 13:44 | 00:44 |
| 6     | Jakob K Haug             | Mjøndalen IF              | 37        | 14:08 | 01:08 |
| 7     | Isak Holm                | Mjøndalen IF              | 35        | 16:31 | 03:31 |
| 8     | Nicolay Karlengen Wilson | Mjøndalen IF              | 40        | 17:26 | 04:26 |
| 9     | Embrik Åsen              | Mjøndalen IF              | 32        | 18:47 | 05:47 |



**Mjøndalsløpet**  
Offisiell resultatliste  
MIF Hytta 30.08.2020



**Mellomdistanse M13-16år**

| Class | Navn       | Klubb      | Start nr. | Tid | Etter        |
|-------|------------|------------|-----------|-----|--------------|
|       | Fullførte9 | Påmeldte:9 |           |     | Startende: 9 |

**Mellomdistanse M17+**

| Class | Navn              | Klubb           | Start nr. | Tid   | Etter        |
|-------|-------------------|-----------------|-----------|-------|--------------|
| 1     | Thomas Halvorsen  | Gården Bootcamp | 43        | 20:51 |              |
| 2     | Jens Andre Jensen | NOTEAM          | 44        | 21:31 | 00:40        |
| DNS3  | Kim Evjen         | Vikåsen IL      | 45        |       |              |
| DNS   | Tom Andersen      | Mjøndalen IF    | 42        |       |              |
|       | Fullførte2        | Påmeldte:4      |           |       | Startende: 4 |

**Mellomdistanse K11-12år**

| Class | Navn                  | Klubb             | Start nr. | Tid   | Etter        |
|-------|-----------------------|-------------------|-----------|-------|--------------|
| 1     | Marianne Haug Teigen  | Eiker-Kvikk, IF   | 53        | 15:44 |              |
| 2     | Synne Engevik         | Drammen Strong    | 49        | 16:10 | 00:26        |
| 3     | Sunniva Vik           | Mjøndalen IF      | 50        | 19:08 | 03:24        |
| 4     | Martine Iversen Bergh | Mjøndalen IF      | 52        | 19:18 | 03:34        |
| 5     | Elise Winnæss         | Birkebeineren, IF | 51        | 21:09 | 05:25        |
|       | Fullførte5            | Påmeldte:5        |           |       | Startende: 5 |

**Mellomdistanse K13-16år**

| Class | Navn                        | Klubb                     | Start nr. | Tid   | Etter        |
|-------|-----------------------------|---------------------------|-----------|-------|--------------|
| 1     | Lotte Langengen             | Ringerike Friidrettsklubb | 67        | 14:45 |              |
| 2     | Emilie Rustand Rørhuus-Øie  | Mjøndalen IF              | 61        | 15:32 | 00:47        |
| 3     | Tiril Næss Iversen          | Hellas, IF                | 65        | 15:55 | 01:10        |
| 4     | Iselin Werket-Haug          | Mjøndalen IF              | 63        | 15:56 | 01:11        |
| 5     | Marie Sand                  | Hellas, IF                | 68        | 17:46 | 03:01        |
| 6     | Sara H Bergene              | Mjøndalen IF              | 48        | 18:40 | 03:55        |
| 7     | Synne Brock Solberg         | Mjøndalen IF              | 66        | 19:55 | 05:10        |
| 8     | Elisabeth Røkeberg Stranden | Birkebeineren, IF         | 62        | 20:14 | 05:29        |
| DNS9  | Johanna Hval                | Ringerike Friidrettsklubb | 64        |       |              |
|       | Fullførte8                  | Påmeldte:9                |           |       | Startende: 9 |

**Mellomdistanse K17+**

| Class | Navn                | Klubb           | Start nr. | Tid   | Etter |
|-------|---------------------|-----------------|-----------|-------|-------|
| 1     | Anette Svendsen     | Gården Bootcamp | 70        | 20:02 |       |
| 2     | Trine-Lise W Hansen | Gården Bootcamp | 74        | 20:16 | 00:14 |
| 3     | Kristin Eskerud     | NOTEAM          | 69        | 23:55 | 03:53 |
| 4     | May Lyshaug         | Gården Bootcamp | 71        | 23:56 | 03:54 |
| 5     | Kristin Kleven      | Gården Bootcamp | 72        | 28:16 | 08:14 |



# Mjøndalsløpet

## Offisiell resultatliste

MIF Hytta 30.08.2020



### Mellomdistanse K17+

| Plass       | Navn                 | Klubb           | Start nr. | Tid          | Etter |
|-------------|----------------------|-----------------|-----------|--------------|-------|
| 6           | Jannicke Bakke-Olsen | Gården Bootcamp | 73        | 35:08        | 15:06 |
| Fullførte:6 |                      | Påmeldte:6      |           | Startende: 6 |       |

### Mjøndalsløpet 7.5km M15-16år

| Plass       | Navn                         | Klubb                  | Start nr. | Tid          | Etter |
|-------------|------------------------------|------------------------|-----------|--------------|-------|
| 1           | Jonas Mile                   | Mjøndalen IF           | 84        | 31:48        |       |
| 2           | Sander Werket-Haug           | Mjøndalen IF           | 86        | 31:50        | 00:02 |
| 3           | Marius Grønhovd Wiersdalen   | Sigdal Friidrettsklubb | 85        | 33:58        | 02:10 |
| 4           | Ole Andreas Holm             | Mjøndalen IF           | 87        | 35:16        | 03:28 |
| 5           | Torbjørn Bogstrand Løitegård | Testklubb IR           | 82        | 35:42        | 03:54 |
| 6           | Markus Mile                  | Mjøndalen IF           | 83        | 37:23        | 05:35 |
| 7           | Andreas Røkeberg Stranden    | Mjøndalen IF           | 81        | 39:11        | 07:23 |
| DNS8        | Mats Hval                    | Mjøndalen IF           | 88        |              |       |
| Fullførte:7 |                              | Påmeldte:8             |           | Startende: 8 |       |

### Mjøndalsløpet 7.5km M17+

| Plass | Navn                         | Klubb                       | Start nr. | Tid   | Etter |
|-------|------------------------------|-----------------------------|-----------|-------|-------|
| 1     | Erik Øfstedal                | Syilling IF                 | 98        | 29:34 |       |
| 2     | Erik Kjønnø Støa             | Idrettslaget Ros            | 100       | 29:57 | 00:23 |
| 3     | Halvard Vik                  | Mjøndalen IF                | 114       | 30:04 | 00:30 |
| 4     | Per Ingvar Tollehaug         | Eiker-Kvikk, IF             | 104       | 30:54 | 01:20 |
| 5     | Henrik Magnusson             | Mjøndalen IF                | 117       | 31:33 | 01:59 |
| 6     | Andreas Sørsdal              | IL Sandvin                  | 94        | 32:38 | 03:04 |
| 7     | Hermann Ryghseter            | NOTEAM                      | 77        | 34:03 | 04:29 |
| 8     | Håvard Sterkebye             | NOTEAM                      | 76        | 34:06 | 04:32 |
| 9     | Petter Warloff Berger        | Eiker-Kvikk, IF             | 121       | 35:12 | 05:38 |
| 10    | Kjetil André Bergh           | Mjøndalen IF                | 106       | 35:14 | 05:40 |
| 11    | Mathias Høibakk Bergquist    | Mjøndalen IF                | 101       | 35:18 | 05:44 |
| 12    | Stian Lie-Jorde              | NOTEAM                      | 96        | 35:35 | 06:01 |
| 13    | Bjørn Hafnor                 | Kålja / Konnerud IL         | 99        | 36:20 | 06:46 |
| 14    | Jørgen Kollerud              | Mjøndalen IF                | 108       | 37:14 | 07:40 |
| 15    | Lars Buan                    | Jondalen IL                 | 113       | 37:20 | 07:46 |
| 16    | Jørgen Holm                  | Gården Bootcamp             | 119       | 37:23 | 07:49 |
| 17    | Kristian Grønhovd Wiersdalen | Sigdal Friidrettsklubb      | 109       | 38:03 | 08:29 |
| 18    | Matias Kollerud              | Mjøndalen IF                | 97        | 39:24 | 09:50 |
| 19    | Øystein Wiersdalen           | Sigdal Friidrettsklubb      | 102       | 40:00 | 10:26 |
| 20    | Nils Terje Røkeberg          | Gården Bootcamp             | 92        | 41:06 | 11:32 |
| 21    | Brede Fritjof Klausen        | Team ITverket               | 116       | 41:19 | 11:45 |
| 22    | Kristoffer Norum             | Frelsesarmeen               | 80        | 42:07 | 12:33 |
| 23    | Kjetil Øpstad                | Birkebeineren, IF           | 103       | 43:18 | 13:44 |
| 24    | Per-Christian Olsen          | NOTEAM                      | 91        | 44:11 | 14:37 |
| 25    | Espen Brufloot               | Test 14. november Austagder | 93        | 44:21 | 14:47 |



**Mjøndalsløpet**  
**Offisiell resultatliste**  
**MIF Hytta 30.08.2020**



**Mjøndalsløpet 7.5km M17+**

| Plass            | Navn                   | Klubb                  | Start nr. | Tid   | Etter         |
|------------------|------------------------|------------------------|-----------|-------|---------------|
| 26               | Alexander Wilson       | Mjøndalen IF           | 90        | 44:30 | 14:56         |
| 27               | Emil Onshuus           | Konnerud IL            | 105       | 47:08 | 17:34         |
| 28               | Jan-Hugo Nilssen       | Gården Bootcamp        | 107       | 47:47 | 18:13         |
| 29               | Roger Antonsen         | NOTEAM                 | 111       | 47:48 | 18:14         |
| 30               | Ken Roger Ertås        | Frelsesarmeen          | 79        | 47:55 | 18:21         |
| 31               | Pål Arvid Muggerud     | Mjøndalen IF           | 112       | 49:21 | 19:47         |
| 32               | Jon Martin Engebretsen | Sturla IF              | 110       | 53:49 | 24:15         |
| DNS <del>3</del> | Atle Rognes            | Frelsesarmeen          | 78        |       |               |
| DNS              | Axel Onshuus           | Drammenhud.no          | 95        |       |               |
| DNS              | Espen Strengelsrud     | Bærum Vest Racing Team | 118       |       |               |
| DNS              | Espen Bævre            | Veien tilbake          | 115       |       |               |
| DNS              | Trym Olsen             | NOTEAM                 | 120       |       |               |
| Fullførte:32     |                        | Påmeldte:37            |           |       | Startende: 37 |

**Mjøndalsløpet 7.5km K17+**

| Plass            | Navn                     | Klubb             | Start nr. | Tid   | Etter         |
|------------------|--------------------------|-------------------|-----------|-------|---------------|
| 1                | Margrethe Bergane        | Sturla IF         | 133       | 30:26 |               |
| 2                | Lone Brochmann           | BUL               | 145       | 34:49 | 04:23         |
| 3                | Liv Birgit Lie-Jorde     | Gol IL            | 143       | 36:35 | 06:09         |
| 4                | Carina Kristiansen       | Gården Bootcamp   | 125       | 38:35 | 08:09         |
| 5                | Ann Elisabeth Gunnulfsen | ROS/Sport1 Røyken | 131       | 40:41 | 10:15         |
| 6                | Ninan Renate Karlsen     | Idrettslaget Ros  | 137       | 40:56 | 10:30         |
| 7                | Mari Bergelien Solberg   | NOTEAM            | 135       | 41:21 | 10:55         |
| 8                | Mette Haug Teigen        | Eiker-Kvik, IF    | 124       | 42:49 | 12:23         |
| 9                | Ida Fjellkleiv           | Gården Bootcamp   | 144       | 42:51 | 12:25         |
| 10               | Marit Linnestad          | Gården Bootcamp   | 134       | 43:38 | 13:12         |
| 11               | May-Beth Abeltun         | NOTEAM            | 138       | 43:58 | 13:32         |
|                  | Jessie Wike              | NOTEAM            | 122       | 43:58 | 13:32         |
| 13               | Trude Abelsen            | Gården Bootcamp   | 132       | 44:22 | 13:56         |
| 14               | Wenche Sand-Hanssen      | Gården Bootcamp   | 142       | 44:52 | 14:26         |
| 15               | Kristine Aaland          | Gården Bootcamp   | 130       | 45:15 | 14:49         |
| 16               | Eilén Otervik            | NOTEAM            | 140       | 45:45 | 15:19         |
| 17               | Torill Mykstu            | Gården Bootcamp   | 139       | 48:01 | 17:35         |
| 18               | Monica Riis              | Gården Bootcamp   | 123       | 50:49 | 20:23         |
| 19               | Gro Midtskogen Søgaard   | Gården Bootcamp   | 127       | 50:53 | 20:27         |
| 20               | Emma Olsson              | NOTEAM            | 128       | 54:07 | 23:41         |
| 21               | Christine Muggerud       | Mjøndalen IF      | 129       | 56:18 | 25:52         |
| DNS <del>2</del> | Marit Linnestad          | Gården Bootcamp   | 136       |       |               |
| DNS              | Renate Skogly            | Feelgood Hokksund | 126       |       |               |
| DNS              | Trine-Lise W Hansen      | Gården Bootcamp   | 141       |       |               |
| Fullførte:21     |                          | Påmeldte:24       |           |       | Startende: 24 |



**Mjøndalsløpet**  
Offisiell resultatliste  
MIF Hytta 30.08.2020



**Mjøndalsløpet 7.5km K17+**

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|-------|------|-------|-----------|-----|-------|
|-------|------|-------|-----------|-----|-------|

Totalt: Antall: 127