

5-mannspokal (de beste over 46 år -minimum 4 løpere)

DBK			MIF	
Svein Hakon Sveinsson	00:14:20		Vidar Avdal	00:15:10
Nils Petter Haugfoss	00:15:46		Asbjørn Olsen	00:15:35
Frank Hansen	00:15:53		Øivind Kjærmo	00:15:37
Tom Helgesen	00:15:53		Jarle Kristiansen	00:16:29
Hans Jan Backer-Owe	00:16:47	<u>01:18:39</u>	Wenche Sand-Hansen	00:18:25
				<u>01:21:16</u>

Nr.1	DBK	01:18:39
Nr.2	MIF	1:21:16

Damepokal 15-35 år (minimum 4 løpere)

DBK			MIF	
Mari Helgesen	00:16:54		Linn Ryen	00:15:24
Guro Helgesen	00:20:02		Camilla K. Andersen	00:16:45
			Christiane Honerud Olser	00:16:55
Ingen pokal utdelt				

Damepokal 36 år og eldre (minimum 4 løpere)

DBK			MIF	
Brynhild Børtnes	00:17:17		Marianne Berquist	00:18:07
Gry Jacobsen	00:18:34		Wenche Sand-Hansen	00:18:25
Tone Berit Mohagen	00:19:41		Björg Bergland	00:19:16
			Ellen Iversen	00:21:06
			Grete Bergland	00:21:57
				<u>1:38:51</u>

Nr.1	MIF	01:38:51
Nr.2	DBK	3 løpere

Bestemannspremier

15-20 år			21-35 år	
Jonas Falk Eek	00:12:34	MIF	Trond Iversen	00:12:18
				MIF
36-45 år			46 år og eldre	
Geir Olsen	00:13:51	MIF	Svein Hakon Sveinsson	00:14:20
				DBK
Kvinner 15-35 år			Kvinner 36 år og eldre	
Linn Ryen	00:15:24	MIF	Brynhild Børtnes	00:17:17
				DBK

DBK-MIF KONKURANSEN 10.03.08

Totaloversikt DBK		Tid	Totaloversikt MIF		Tid
Torstein Bomann-Larsen		00:15:19	Trond Iversen		00:14:10
Håkon Kylland		00:15:29	Timo Bakken		00:14:20
Per Rune Omfjord		00:15:39	Lars Christian Karlsen		00:14:46
Svein Hakon Sveinsson		00:15:42	Henning Dybendal		00:14:53
Ferdinand Kvan		00:16:33	Henrik Magnussen		00:15:32
Ole Johan Kvan		00:16:58	Håvard Ruud Olsen		00:15:33
Håkon Bomann-Larsen		00:17:08	Nils Harrald Vinsvold		00:15:34
Jan Endresen		00:17:37	Rune Haugen		00:15:37
Nils Petter Haugfoss		00:18:14	Øystein Eek		00:16:52
Frank Hansen		00:18:23	Olaf Haug		00:17:46
Tom Helgesen		00:19:15	Frode Myrvang		00:17:52
Marianne Teigen		00:21:10	Camilla K. Andersen		00:18:30
Tone Berit Mohagen		00:21:38	Asbjørn Olsen		00:18:37
Mette Meinke Justad		00:26:01	Øyvind Kjørmo		00:18:53
			Christian Bergland		00:19:58
			Geir Bodahl		00:21:01
			Marit Larsen		00:21:12
			Eirn Asmyr Roa		00:22:07
			Mia Therese Olsen		00:22:20
			Bjørn Svendsen		00:25:22

Nr.1 MIF 03:11:25
Nr.2 DBK 03:27:27

10-mannspokal (de beste over 36 år -minimum 8 løper)

DBK			MIF		
Per Rune Omfjord		00:15:39	Øystein Eek		00:16:52
Svein Hakon Sveinsson		00:15:42	Olaf Haug		00:17:46
Ole Johan Kvan		00:16:58	Frode Myrvang		00:17:52
Jan Endresen		00:17:37	Asbjørn Olsen		00:18:37
Nils Petter Haugfoss		00:18:14	Øyvind Kjørmo		00:18:53
Frank Hansen		00:18:23	Geir Bodahl		00:21:01
Tom Helgesen		00:19:15	Marit Larsen		00:21:12
Tone Berit Mohagen		00:21:38	Bjørn Svendsen		00:25:22

Nr.1 DBK 02:23:26
Nr.2 MIF 02:37:35

5-mannspokal (de beste over 46 år -minimum 4 løpere)

DBK			MIF		
Jan Endresen		00:17:37	Asbjørn Olsen		00:18:37
Nils Petter Haugfoss		00:18:14	Øyvind Kjørmo		00:18:53
Frank Hansen		00:18:23	Marit Larsen		00:21:12
Tom Helgesen		00:19:15			

Nr.1 DBK 01:13:29
Nr.2 MIF Kun 3 løpere

Damepokal 15-35 år (minimum 4 løpere)

DBK MIF

DBK 2 løper MIF 3 løpere

Nr.1
Nr.2

Damepokal 36 år og eldre (minimum 4 løpere)

DBK MIF

1 løper 1 løper

Nr.1
Nr.2

Bestemannspremier

15-20 år

Timo Bakken 00:14:20 MIF

21-35 år

Trond Iversen 00:14:10 MIF

36-45 år

Per Rune Omfjord 00:15:39 DBK

46 år og eldre

Jan Endresen 00:17:37 DBK

Kvinner 15-35 år

Camilla K. Andersen 00:18:30 MIF

Kvinner 36 år og eldre

Marit Larsen 00:21:12 MIF

DBK-MIF KONKURANSEN 27.03.07

Totaloversikt DBK	Tid	Totaloversikt MIF	Tid
Per Rune Omfjord	00:13:58	Jonas Ek	00:12:09
Håkon Kylland	00:14:04	Timo Bakken	00:12:15
Karsten Rønning	00:14:10	Lars Christian Karlsen	00:12:41
Morten Ranvik	00:14:25	Stefan Engstrøm	00:12:46
Terje Christiansen	00:14:46	Henning Dybendal	00:12:50
Håkon Warloff	00:14:48	Rune Haugen	00:13:02
Erik Kultom Karlsen	00:15:18	Henrik Magnussen	00:13:39
Jan Endresen	00:15:24	Nils Harrald Vinsvold	00:13:43
Frank Hansen	00:15:49	Øystein Eek	00:15:02
Nils Petter Haugfoss	00:16:01	Frode Myrvang	00:15:30
Per Øystein Johannessen	00:16:11	Asbjørn Olsen	00:15:51
Tom Helgesen	00:16:19	Linn Ryen	00:16:50
Terje Bjertnes	00:16:53	Olaf Haug	00:17:13
Gry Mile Jakobsen	00:17:24	Fred Lyhus	00:17:15
Cecilie Endresen	00:17:30	Camilla K. Andersen	00:17:17
Martin Sommer Nygaard	00:17:32	Dag Morten Hansen	00:17:40
Petter Johanessen	00:18:32	Bente Iversen	00:20:37
Tone Berit Mohagen	00:19:37		
Brynhild Børtnes	00:20:12		
Annemarie Ranvik	00:20:18		
Kristin Arnesen	00:20:39		

Hovedpokal

Nr.1	MIF	03:38:03
Nr.2	DBK	03:53:00

10-mannspokal (de beste over 36 år -minimum 8 løper)

DBK	Tid	MIF	Tid
Morten Ranvik	00:14:25	MIF 6 løpere	
Terje Christiansen	00:14:46		
Jan Endresen	00:15:24		
Frank Hansen	00:15:49		
Nils Petter Haugfoss	00:16:01		
Per Øystein Johannessen	00:16:11		
Tom Helgesen	00:16:19		
Gry Mile Jakobsen	00:17:24		
Cecilie Endresen	00:17:30		
Petter Johanessen	00:18:32		
	<u>02:42:21</u>		<u> </u>
Nr.1	DBK	<u>02:42:21</u>	
Nr.2			

5-mannspokal (de beste over 46 år -minimum 4 løpere)

DBK

MIF

Jan Endresen	00:15:24		MIF 2 løpere
Frank Hansen	00:15:49		
Nils Petter Haugfoss	00:16:01		
Tom Helgesen	00:16:19		
Gry Mile Jakobsen	00:17:24	<u>01:20:57</u>	<u>0:00:00</u>

Nr.1 DBK 01:20:57
 Nr.2

Damepokal 15-35 år (minimum 4 løpere)

DBK

MIF

DBK 1 løper MIF 3 løpere

Nr.1
 Nr.2

Damepokal 36 år og eldre (minimum 4 løpere)

DBK

MIF

Gry Mile Jakobsen	00:17:24		0 løpere
Cecilie Endresen	00:17:30		
Tone Berit Mohagen	00:19:37		
Brynhild Børtnes	00:20:12		
Annemarie Ranvik	00:20:18	<u>1:35:01</u>	

Nr.1 DBK 01:36:41
 Nr.2

Bestemannspremier**15-20 år**

Jonas Ek 00:12:09 MIF

21-35 år

Lars Christian Karlsen 00:12:41 MIF

36-45 år

Morten Ranvik 00:14:25 DBK

46 år og eldre

Jan Endresen 00:15:24 DBK

Kvinner 15-35 år

Linn Ryen 00:16:50 MIF

Kvinner 36 år og eldre

Gry Mile Jakobsen 00:17:24 DBK

DBK-MIF KONKURANSEN 22.03.06

Totaloversikt DBK	Tid	Totaloversikt MIF	Tid
Per Rune Omfjord	00:13:52	Trond Iversen	00:12:41
Torstein Bomann-Larsen	00:14:07	Rune Haugen	00:13:23
Morten Ranvik	00:14:07	Nils Harald Vinsvold	00:13:29
Håkon Warloff	00:14:16	Lars christian Karlsen	00:13:37
Håkon Kylland	00:14:22	Stefan Engstrøm	00:14:36
Karsten Rønning	00:14:49	Øystein Eek	00:14:40
Jan Endresen	00:15:00	Frode Myrvang	00:15:41
Terje Christiansen	00:15:18	Dag Morten Hansen	00:15:58
Nils Petter Haugfoss	00:15:39	Geir Olsen	00:16:00
Per Øystein Johannessen	00:15:55	Evlyn Bekkestad	00:16:23
Tom Helgesen	00:15:56	Erik Gevelt	00:16:42
Frank Hansen	00:16:01	Jan Barosen	00:17:11
Ole Johan Kvan	00:16:02	Frode Roa	00:17:17
Håkon Bomann-Larsen	00:16:31	Jarle Kristiansen	00:17:23
Marianne Teigen	00:16:56	Fred Lyhus	00:17:32
Arna Kolltveit	00:17:33	Bjørn Krogh Johansen	00:18:28
Tonje Vråle	00:17:51	Ann-Katrin Pedersen	00:19:30
Gry Mile Jakobsen	00:18:09	Synøve Vinsvold	00:19:31
Kristin Teigen	00:19:21	Per Arne Fosslie	00:19:34
Karin Bomann-Larsen	00:21:38	Svein Ryen	00:19:52
		Kim Andre Helgerud	00:20:25
		Ellen Iversen	00:20:35
		Tom Engstrøm	00:20:42
		Bente Iversen	00:20:49

Hovedpokal

	DBK	04:42:24
Nr.1	MIF	4:50:02
Nr.2		

10-mannspokal (de beste over 36 år -minimum 8 løper)

DBK	Tid	MIF	Tid
Morten Ranvik	00:14:07	Øystein Eek	00:14:40
Jan Endresen	00:15:00	Frode Myrvang	00:15:41
Terje Christiansen	00:15:18	Dag Morten Hansen	00:15:58
Nils Petter Haugfoss	00:15:39	Geir Olsen	00:16:00
Per Øystein Johannessen	00:15:55	Evlyn Bekkestad	00:16:23
Tom Helgesen	00:15:56	Jan Barosen	00:17:11
Frank Hansen	00:16:01	Frode Roa	00:17:17
Ole Johan Kvan	00:16:02	Jarle Kristiansen	00:17:23
Gry Mile Jakobsen	00:18:09	Bjørn Krogh Johansen	00:18:28
Karin Bomann-Larsen	00:21:38	Ann-Katrin Pedersen	00:19:30

	DBK	02:43:45
Nr.1	MIF	02:48:31
Nr.2		

5-mannspokal (de beste over 46 år -minimum 4 løpere)

DBK		
	MIF	

Jan Endresen	00:15:00	Dag Morten Hansen	00:15:58
Nils Petter Haugfoss	00:15:39	Jarle Kristiansen	00:17:23
Tom Helgesen	00:15:56	Bjørn Krogh Johansen	00:18:28
Gry Mile Jakobsen	00:18:09	Synøve Vinsvold	00:19:31
Karin Bomann-Larsen	00:21:38	Ellen Iversen	00:20:35
	<u>1:26:22</u>		<u>1:31:55</u>

Nr.1	DBK	01:26:22
Nr.2	MIF	1:31:55

Damepokal 15-35 år (minimum 4 løpere)

DBK		MIF	
Marianne Teigen	00:16:56	For få løpere	
Arna Kolltveit	00:17:33		
Tonje Vråle	00:17:51		
Kristin Teigen	00:19:21	1:11:41	

Nr.1	DBK	01:11:41
Nr.2	MIF	For få løpere

Damepokal 36 år og eldre (minimum 4 løpere)

DBK		MIF	
For få løpere		Evlyn Bekkestad	00:16:23
		Ann-Katrin Pedersen	00:19:30
		Synøve Vinsvold	00:19:31
		Ellen Iversen	00:20:35
			<u>1:15:59</u>

Nr.1	MIF	01:15:59
NR.2	DBK	For få løpere

Bestemannspremier

15-20 år		21-35 år	
Lars christian Karlsen	00:13:37	MIF	Trond Iversen
			00:12:41
			MIF
36-45 år		46 år og eldre	
Morten Ranvik	00:14:07	DBK	Jan Endresen
			00:15:00
			DBK
Kvinner 15-35 år		Kvinner 36 år og eldre	
Marianne Teigen	00:16:56	DBK	Evlyn Bekkestad
			00:16:23
			MIF

DBK-MIF KONKURANSEN 29.03.05

Totaloversikt DBK	Tid	Totaloversikt MIF	Tid
Torstein Bomann-Larsen	00:11:33	Trond Iversen	00:10:52
Håkon Kylland	00:11:55	Rune Haugen	00:11:30
Morten Ranvik	00:12:20	Jonas Falk Eek	00:11:43
Håkon Warloff	00:12:20	Geir Olsen	00:11:59
Asbjørn Eritslund	00:12:25	Nils Harrald Vinsvold	00:12:06
Karsten Rønning	00:12:38	Eirik Christiansen	00:12:44
Per Rune Omfjord	00:12:50	Øystein Eek	00:13:12
Ole Johan Kvan	00:13:38	Frode Myrvang	00:14:17
Jan Endresen	00:13:55	Linn Ryen	00:14:55
Frank Hansen	00:14:22	Olaf Haug	00:15:04
Lars Aaserud	00:14:43	Berit Engerbretsen	00:16:40
Nils Petter Haugfoss	00:14:51	Anne Lene Christiansen	00:17:06
Tom Helgesen	00:14:56	Ann-Katrin Pedersen	00:17:44
Tonje Vråle	00:15:53	Ellen Iversen	00:18:26
Annemarie Ranvik	00:16:55	Bente Iversen	00:19:06
Marianne Teigen	00:17:03		
Guro Mile Helgesen	00:17:33		
Mette Meinke Justad	00:18:44		

Hovedpokal

Nr.1	DBK	2:52:26
Nr.2	MIF	2:59:52

10-mannspokal (de beste over 35 år -minimum 8 løper)

DBK		MIF
Morten Ranvik	00:18:09	For få løpere
Asbjørn Eritslund	00:12:25	
Ole Johan Kvan	00:13:38	
Jan Endresen	00:13:55	
Frank Hansen	00:14:22	
Lars Aaserud	00:14:43	
Nils Petter Haugfoss	00:14:51	
Tom Helgesen	00:14:56	
Annemarie Ranvik	00:16:55	<u>2:13:54</u>

Nr.1	DBK	02:39:00
Nr.2	MIF	For få løpere

5-mannspokal (de beste over 45 år -minimum 4 løpere)

DBK		MIF
Jan Endresen	00:13:55	For få løpere
Lars Aaserud	00:14:43	
Nils Petter Haugfoss	00:14:51	
Tom Helgesen	00:14:56	

00:58:25

Nr.1 DBK 00:58:25
Nr.2 MIF For få løpere

Damepokal 14-34 år (minimum 4 løpere)

DBK

MIF

Tonje Vråle 00:15:53
Marianne Teigen 00:17:03
Guro Mile Helgesen 00:17:33
Mette Meinke Justad 00:18:44
01:09:13

For få løpere

Nr.1 DBK 01:09:13
Nr.2 MIF For få løpere

Damepokal 35 år og eldre (minimum 4 løpere)

DBK

MIF

For få løpere

For få løpere

Bestemannspremier

14-19 år

Jonas Falk Eek 00:11:43 MIF

20-34 år

Trond Iversen 00:10:52 MIF

35-44 år

Geir Olsen 00:11:59 MIF

45 år og eldre

Jan Endresen 00:13:55 DBK

Kvinner 14-34 år

Linn Ryen 00:14:55 MIF

Kvinner 35 år og eldre

Annemarie Ranvik 00:16:55 DBK

DBK-MIF KONKURANSEN 24.03.04

Totaloversikt DBK	Tid	Totaloversikt MIF	Tid
Torstein Bomann-Larsen	00:18:05	Jonas Falk Eek	00:18:32
Morten Ranvik	00:18:09	Rune Haugen	00:18:33
Håkon Kylland	00:18:33	Nils Harrald Vinsvold	00:18:43
Karsten Rønning	00:18:35	Geir Olsen	00:19:12
Sven Hakon Svensson	00:19:04	Øystein Eek	00:19:52
Håkon Warloff	00:19:48	Erik Gevelt	00:20:26
Jan Endresen	00:20:20	Trond Iversen	00:20:50
Arne Ivar Anfinsen	00:20:29	Dag Morten Hansen	00:21:25
Tom Helgesen	00:20:34	Daniel Sørensen	00:21:59
Nils Petter Haugfoss	00:20:35	Vegard Tandberg	00:22:31
Ole Johan Kvan	00:21:01	Tormod Eriksen	00:22:53
Øyvind Nygaard	00:21:27	Glenn Hilleren	00:23:51
Hans Jan Backer-Owe	00:21:48	Tommy Hansen	00:23:57
Guro Mile Helgesen	00:22:36	Jan Bergh	00:25:41
Marianne Teigen	00:22:59	Ann Katrin Pedersen	00:25:54
Gry Mile Jakobsen	00:23:03	Anne Mari Skjefstad	00:26:14
Mari Mile Helgesen	00:23:37	Hanne Kristiansen	00:26:23
		Espen Horsrud	00:26:29
		John Richard Øen	00:26:30
		Mads Hansen	00:26:42
		Bente Iversen	00:27:56
		Kjetil Johansen	00:28:38
		Siri Sørensen	00:29:53
		Kim Andre Nilsen	00:31:01

Hovedpokal

Nr.1	DBK	5:04:03
Nr.2	MIF	5:24:19

10-mannspokal (de beste over 35 år -minimum 8 løper)

DBK	MIF
Morten Ranvik	Geir Olsen
Sven Hakon Svensson	Øystein Eek
Jan Endresen	Dag Morten Hansen
Arne Ivar Anfinsen	Jan Bergh
Tom Helgesen	Ann Katrin Pedersen
Nils Petter Haugfoss	Anne Mari Skjefstad
Ole Johan Kvan	Hanne Kristiansen
Øyvind Nygaard	Siri Sørensen
Hans Jan Backer-Owe	
Gry Mile Jakobsen	

Nr.1	DBK	02:39:00
Nr.2	MIF	03:14:34

5-mannspokal (de beste over 45 år -minimum 4 løpere)

DBK			MIF		
Jan Endresen	00:20:20		Jan Bergh	00:25:41	
Tom Helgesen	00:20:34		Hanne Kristiansen	00:26:23	
Nils Petter Haugfoss	00:20:35				
Øyvind Nygaard	00:21:27				
Hans Jan Backer-Owe	00:21:48				
	<u>01:44:44</u>				
Nr.1	DBK	01:44:44			

Damepokal 14-34 år (minimum 4 løpere)

DBK			MIF		
Guro Mile Helgesen	00:22:36		Bente Iversen	00:27:56	
Marianne Teigen	00:22:59				
Mari Mile Helgesen	00:23:37				

Ingen pokaler utdelt

Damepokal 35 år og eldre (minimum 4 løpere)

DBK			MIF		
Gry Mile Jakobsen	00:23:03		Ann Katrin Pedersen	00:25:54	
			Anne Mari Skjefstad	00:26:14	
			Hanne Kristiansen	00:26:23	
			Siri Sørensen	00:29:53	
					<u>1:48:24</u>
Nr.1	MIF	01:48:24			

Bestemannspremier**14-19 år**

Jonas Falk Eek 00:18:32 MIF

20-34 år

Torstein Bomann-Larsen 00:18:05 DBK

35-44 år

Morten Ranvik 00:18:09 DBK

45 år og eldre

Jan Endresen 00:20:20 DBK

Kvinner 14-34 år

Guro Mile Helgesen 00:22:36 DBK

Kvinner 35 år og eldre

Gry Mile Jakobsen 00:23:03 DBK

DBK-MIF KONKURANSEN 12.03.03

Totaloversikt DBK	Tid	Totaloversikt MIF	Tid
Håkon Kylland	00:16:49	Trond Iversen	00:15:15
Morten Ranvik	00:16:52	Rune Haugen	00:16:19
Karsten Rønning	00:16:58	Stefan Engstrøm	00:16:35
David Ekroll	00:17:38	Tore Sand-Hanssen	00:16:52
Svein Hakon Sveinsson	00:17:42	Nils Harald Vinsvold	00:17:01
Håkon Warloff	00:17:43	Geir Olsen	00:17:22
Even Knutsen	00:17:45	Øystein Eek	00:18:01
Ole Johan Kvan	00:18:28	Stian Hovland	00:18:35
Nils Petter Haugfoss	00:19:14	Asbjørn Olsen	00:19:05
Tom Helgesen	00:19:31	Andre Kristiansen	00:19:13
Per Øystein Johannessen	00:19:34	Erik Gevelt	00:19:30
Øyvind Nygaard	00:20:31	Daniel Sørensen	00:19:44
Marianne Teigen	00:21:24	Tommy Hansen	00:19:48
Gry Mile Jakobsen	00:21:56	Dag Morten Hansen	00:20:47
Guro Mile Helgesen	00:22:18	Karsten Hansen	00:20:58
Tom Eriksen	00:22:19	Sven Lindberg	00:21:06
Carlos Hernandez Vråle	00:22:58	Kjartan Ørjansen	00:21:23
Magne Rustand	00:23:23	Jarle Kristiansen	00:21:24
Ellen Marie Theordorsen	00:23:46	Jan Barosen	00:21:50
Margrethe Havre	00:24:23	Ole Kristian Olsen	00:22:19
Rita Aina Kvennejordet	00:25:43	Even Fyrileiv	00:22:39
		Erik Tandberg Olsen	00:22:56
		Espen Horsrud	00:23:32
		Tom Andersen	00:23:37
		Marianne Høibakk	00:23:50
		Monica Korsgård	00:24:36
		Jon Richard Øen	00:25:08
		Ellen M. Iversen	00:25:17
		Bente Iversen	00:25:26
		Svein Ryen	00:25:26
		Thor Nilsen	00:25:50

Hovedpokal

Nr.1	MIF	6:00:48
Nr.2	DBK	06:16:49

10-mannspokal (de beste over 34 år -minimum 8 løper)

DBK	Tid	MIF	Tid
Morten Ranvik	00:16:52	Geir Olsen	00:17:22
Sven Hakon Svensson	00:17:42	Øystein Eek	00:18:01
Even Knutsen	00:17:45	Asbjørn Olsen	00:19:05
Ole Johan Kvan	00:18:28	Dag Morten Hansen	00:20:47

Nils Petter Haugfoss	00:19:14	Karsten Hansen	00:20:58
Tom Helgesen	00:19:31	Sven Lindberg	00:21:06
Øyvind Nygaard	00:20:31	Jarle Kristiansen	00:21:24
Gry Mile Jakobsen	00:21:56	Jan Barosen	00:21:50
Tom Eriksen	00:22:19	Ole Kristian Olsen	00:22:19
Magne Rustand	00:23:26	Even Fyrileiv	00:22:39
	<u>3:17:44</u>		<u>3:25:31</u>

Nr.1	DBK	03:17:44
Nr.2	MIF	03:24:32

5-mannspokal (de beste over 45 år -minimum 4 løpere)

DBK			MIF		
Even Knutsen	00:17:45		Asbjørn Olsen	00:19:05	
Nils Petter Haugfoss	00:19:14		Ole Kristian Olsen	00:22:19	
Øyvind Nygaard	00:20:31		Even Fyrileiv	00:22:39	
Tom Eriksen	00:22:19		Ellen M. Iversen	00:25:17	
	<u>1:19:49</u>			<u>1:29:20</u>	
Nr.1	DBK	01:21:31			
Nr.2	MIF	<u>1:29:20</u>			

Damepokal 14-34 år (minimum 4 løpere)

DBK		MIF	
Kun 3 løpere		Kun 2 løpere	
Ingen pokaler utdelt			

Damepokal 35 år og eldre (minimum 4 løpere)

DBK		MIF	
Kun 3 løper		Kun 2 løpere	
Ingen pokaler utdelt			

Bestemannspremier

14-19 år			20-34 år		
Stefan Engstrøm	MIF	00:16:35	Trond Iversen	MIF	00:15:15
35-44 år			45 år og eldre		

Morten Ranvik	DBK	00:16:52	Even Knutsen	DBK	00:17:45
Kvinner 14-34 år			Kvinner 35 år og eldre		
Marianne Teigen	DBK	00:21:24	Gry Mile Jakobsen	DBK	00:21:56

DBK-MIF KONKURANSEN 20.03.02

Totaloversikt DBK	Tid	Totaloversikt MIF	Tid
Håkon Kylland	00:17:19	Trond Iversen	00:16:27
Torsten Bomann-Larsen	00:17:55	Stefan Engstrøm	00:17:34
Morten Ranvik	00:18:03	Henrik Magnusson	00:18:11
Karsten Rønning	00:18:15	Geir Olsen	00:18:14
Håkon Warloff	00:18:38	Nils Harald Vinsvold	00:18:28
Even Knutsen	00:19:27	Øystein Eek	00:19:34
Tom Helgesen	00:19:45	Stian Hovland	00:20:31
Per Øystein Johannessen	00:19:58	Berit Engstrøm	00:21:50
<u>Ole Johan Kvan</u>	<u>00:20:42</u>	<u>Bente Iversen</u>	<u>00:23:55</u>
Arne Ivar Anfinsen	00:20:51	Thomas Magnusson	00:24:06
Lars Aaserud	00:21:08	Tommy Christoffersen	00:25:47
Tom Eriksen	00:22:14		
Tonje Vråle	00:22:49		
Magne Rustand	00:23:26		
Guro Mile Helgesen	00:23:43		
Rita Kvennejordet	00:27:24		

Hovedpokal

Nr.1	DBK	<u>02:50:02</u>
Nr.2	MIF	<u>02:54:44</u>

10-mannspokal (de beste over 34 år -minimum 8 løper)

	DBK	MIF
	Morten Ranvik	Kun 3 løpere
	Even Knutsen	
	Tom Helgesen	
	Ole Johan Kvan	
	Arne Ivar Anfinsen	
	Lars Aaserud	
	Tom Eriksen	
	Magne Rustand	
	<u>Rita Kvennejordet</u>	<u>193,00</u>
Nr.1	DBK	193,00

5-mannspokal (de beste over 44 år -minimum 4 løpere)

DBK

Even Knutsen	00:19:27	
Lars Aaserud	00:21:08	
Tom Eriksen	00:22:14	
Magne Rustand	00:23:26	86,15

MIF

Kun 1 løper

Nr.1 DBK 86,15

Damepokal 14-34 år (minimum 4 løpere)

DBK

Kun 2 løper

Ingen pokaler utdelt

MIF

Kun 2 løpere

Damepokal 35 år og eldre (minimum 4 løpere)

DBK

Kun 1 løper

Ingen pokaler utdelt

MIF

Ingen løpere

Bestemannspremier

14-19 år

Steffan Engstrøm MIF 00:17:34

35-44 år

Morten Ranvik DBK 00:18:03

Kvinner 14-34 år

Berit Engstrøm MIF 00:21:50

20-34 år

Trond Iversen MIF 00:16:27

45 år og eldre

Even Knutsen DBK 00:19:27

Kvinner 35 år og eldre

Rita Kvennejordet DBK 00:27:24