

Aktivitetsoversikt Rekruttgruppa Mjøndalen

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
		1	2 Konnerud Kl 1700 Skøyting Spiralrennet	3	4	5 Haueren
6	7 Karusell Ormåsen (F)	8	9 Mif-hytta Kl 1800 Klassisk	10	11 KM Sprint Heistadmoen	12 KM Team Sprint
13	14 Karusell Bingen	15	16 Mif-hytta Kl 1800 Skøyting	17	18 Kleivarennet	19 Ringkoll- rennet
20	21 Karusell Bakke	22	23 Mif-hytta Kl 1800 Skøyting	24	25 Beveren- rennet	26
27	28 Mif-hytta Kl 1800 Klassisk	29				

Torsdag 2.2.12 tar vi tidlig trening på Konnerud for de som ikke skal på Spiralen.

Ellen, Monica og Geir B.