

AKTIVITETSPLAN MJØNDALEN LANGRENN

FEBRUAR 2012

	31.1 Mif-hytta 18.00 Hodelykt-klassisk	1	2 Konnerud 17.00 Hurtighet skøyting Spiralrennet	3	4 Noringen	5
6 Ormåsen 18.00 Hodelykt-tur skøyting	7 Eiker-karusell Ormåsen F	8	9 Konnerud 17.00 Hurtighet klassisk	<i>10</i>	11 KM Sprint	12 Km Teamsprint
13	14 Eiker-karusell Bingen	15 Mif-hytta 16.30 Intervall klassisk	16	17	18 Ung Holmkoll	19 Ung. Holmkoll Ringkollrennet klassisk.
20	21 Eiker-karusell Bakke	22	23 Mif-hytta 18.00 Skøyting	24	25 <i>Bevern'n</i>	26
27	28 Mif-hytta 18.00 Klassisk	29				

Legg merke til at noen av øktene ikke er på Mif-hytta og ikke er kl 18.00. (Konnerudtrening og onsdagsrenn på Mif-hytta er årsaken til det.)

Trenerne.

