

TRENINGSPLAN Mjøndalen Langrenn Februar

| | | | | | | |
|---------------------|--|----|--|---------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| | | | 1 Mifhytta 18.00 Hurtighet skøyting | 2 | 3 KM sprint | 4 |
| 5 | 6 Eiker-karusell Mifhytta skøyting | 7 | 8 Eiker-sprintstafett | 9 | 10 | 11 Ringkollrennet |
| 12 | 13 Eiker-karusell Bakke | 14 | 15 Mifhytta 18.00 Klassisk langkjøring | 16 NC Holmenkollen F | 17 MIF-RENNET NM Holmenkollen K | 18 NC Holmenkollen K |
| 19 | 20 Mifhytta 18.00 Intervall klassisk | 21 | 22 Mifhytta 18.00 Kortintervall skøyting | 23 Hovedlandsrennet Lygna | 24 Hovedlandsrennet Lygna | 25 Hovedlandsrennet Lygna |
| 26 Vinterferie → | 27 | 28 | 1 | 2 Jr-NM Steinkjer | 3 Jr-NM Steinkjer | 4 Jr-Nm Steinkjer |